







**HELP ME
GROW**
LONG ISLAND
THE EARLY YEARS MATTER



**¡Déjenos ayudarle a que su
hijo crezca saludable!
GRATIS para familias con
niños 0-5 años en los
condados de Nassau y Suffolk**



Podemos ayudarle:

-  Verificar cómo está su hijo
-  Aprender actividades para hacer con su hijo
-  Encontrar información para padres, grupos de apoyo, y artículos necesarios para el bebé
-  Conectar con servicios de desarrollo, de salud mental, y cuidado de niños



No hace falta ni viajar ni hacer una cita



Llame o envíenos un
mensaje de texto:

516-548-8924

- 0 -

**Marque 2-1-1, elija su
idioma y oprima 7!**

- 0 -

Visite: HelpMeGrowNY.org

*Para acceder una
evaluación del desarrollo
gratis, escanee el código
QR con su smartphone:*





**HELP ME
GROW**
LONG ISLAND
THE EARLY YEARS MATTER



Help your child start strong!

**FREE support for families of
children ages 0-5 in Nassau
and Suffolk Counties**



We can help you:

- Check on how your child is doing
- Learn activities to do with your child
- Find parenting information, mental health services, and support groups
- Connect to programs for developmental support, child care, and needed baby items



No appointments or travel needed



Call or text:

516-548-8924

- or -

**Dial 2-1-1, select your
language and press 7!**

- or -

Visit: [HelpMeGrowNY.org](https://www.HelpMeGrowNY.org)

*For a free developmental
screen, scan the QR code
with your smartphone:*

