



¿Ud. está embarazada o tiene un niño menor de 5 años?

¿Tiene preguntas acerca de cómo su niño está creciendo y aprendiendo?

¿Ud. quiere ayuda para acceder a los programas en su área?

¡Contacte con Help Me Grow – Long Island!

¡Help Me Grow es gratis! Hable con nosotros por teléfono, chat o envíenos un correo electrónico. ¡Le apoyaremos hasta que sus necesidades sean satisfechas!

Help Me Grow le puede ayudar a:

- Verificar cómo está su niño.
- Aprender actividades para hacer con su niño.
- Puede ayudarle a incluirse en programas que pueden ayudarle a Ud. y a su niño:
 - Con los servicios de desarrollo: intervención temprana, visitas a domicilio, programas de biblioteca.
 - Con artículos necesarios para el bebé, pañales.
 - Con cuidado de niños.
 - Con talleres para padres, cursos de lactancia materna, grupos de apoyo.
 - Con los servicios de salud mental para su familia.

Modos de contactarnos:

- Llame al: 516-548-8924, o marque el 2-1-1 y apriete el botón 7.
 - Escuche las opciones de idioma.
 - ¡Si Ud. deja un mensaje, deje por favor su nombre, número de teléfono y el motivo de su llamada y nos pondremos en contacto con Ud.!
- Envíe un correo electrónico a: info@hmgli.org
- Visite nuestro sitio web: www.helpmegrowny.org

*¡Se habla español!
Nou pale Kreyòl!*



Para contactar con Help Me Grow – Long Island directamente:

Llame al: 516-548-8924

Visite: www.helpmegrowny.org

Envíe un correo electrónico a: info@hmgli.org

