

Su Bebé a los 9 Meses

En cada visita médica de su hijo, hable con el pediatra sobre los indicadores que su hijo alcanzó y cuáles son los que debería alcanzar a continuación.

¿Qué hacen los bebés a esta edad?



Áreas social y emocional

- Puede ser que le tenga miedo a los desconocidos
- Puede ser que se aferre a los adultos conocidos todo el tiempo
- Tiene juguetes preferidos

Áreas del habla y la comunicación

- Entiende cuando se le dice “no”
- Hace muchos sonidos diferentes como “mamama” y “tatatatata”
- Imita los sonidos y los gestos de otros
- Señala objetos con los dedos

Cómo puede ayudar al desarrollo de su bebé

- Preste atención a la manera en que su bebé reacciona ante situaciones nuevas o personas desconocidas, trate de continuar haciendo las mismas cosas que lo hacen sentir cómodo y feliz.
- Cuando comience a moverse más a su alrededor no se aleje, para que sepa que usted está cerca.
- Continúe con las rutinas, ahora son especialmente importantes.
- Juegue a tomar turnos.
- Diga en voz alta lo que le parece que su bebé esté sintiendo. Por ejemplo, diga “Estás triste, vamos a ver qué podemos hacer para que te sientas mejor”.
- Describa lo que su bebé esté mirando; por ejemplo, “pelota redonda y roja”.
- Describa lo que su bebé quiere cuando señala algo.
- Copie los sonidos y las palabras que emite su bebé.
- Dígale lo que desea que haga. Por ejemplo, en lugar de decir “no te pares”, diga “es hora de sentarse”.

Área cognitiva (aprendizaje, razonamiento, resolución de problemas)

- Observa el recorrido de las cosas al caer
- Va en busca de las cosas que usted esconde
- Juega a esconder su carita detrás de las manos
- Transfiere objetos de una mano a la otra con facilidad
- Se pone las cosas en la boca
- Levanta cosas como cereales en forma de “o” entre el dedo índice y el pulgar

Áreas motora y de desarrollo físico

- Se para sosteniéndose en algo
- Puede sentarse solo
- Se sienta sin apoyo
- Se para sosteniéndose de algo
- Gatea

Reaccione pronto y hable con el doctor de su hijo si el niño:

- No se sostiene en las piernas con apoyo
- No se sienta con ayuda
- No balbucea (“mamá”, “tata”, “papá”)
- No juega a nada que sea por turnos como “me toca a mí, te toca a ti”
- No responde cuando le llaman por su nombre
- No parece reconocer a las personas conocidas
- No mira hacia donde usted señala
- No pasa juguetes de una mano a la otra

Cómo puede ayudar al desarrollo de su bebé

- Enséñele causa y efecto haciendo rodar balones para atrás y para adelante, empujando autos y camioncitos y metiendo y sacando bloques de un recipiente.
- Juegue a esconder la cara detrás de las manos y a las escondidas.
- Léale y hablele a su bebé.
- Prepare muchos lugares donde su bebé pueda moverse y explorar en forma segura.
- Ponga al bebé cerca de cosas donde se pueda apoyar y pararse sin peligro.

Dígale al pediatra o la enfermera si nota cualquiera de estos signos de posible retraso del desarrollo para la edad de su hijo, y converse con alguien de su comunidad que conozca los servicios para niños de su área, como por ejemplo el programa público de intervención temprana patrocinado por el estado. Para obtener más información, consulte www.cdc.gov/preocupado.

La Academia Americana de Pediatría recomienda que se evalúe el desarrollo general de los niños en la consulta de los 9 meses. Pregúntele al médico de su hijo si hay que hacerle la evaluación del desarrollo.